

Spiritualität des Alltags

Leitung: **Andreas Ebert**
Begleitung: **Miriam Blümel**
Ort: **Spirituelleres Zentrum St. Martin, München**
Termin: **Fr, 03.06., 14 Uhr bis Sa, 04.06.2022, 18 Uhr**



Spiritualität besteht nicht darin, sich meditierend aus der Welt zurückzuziehen. Rückzug und Sammlung dienen dazu, der Lebenswirklichkeit neu und achtsam zu begegnen und bewusster zu handeln. Insbesondere christliche Spiritualität hat ihr Ziel in einer umfassenden Liebe. Kontemplation und Aktion gehören zusammen. Ignatius von Loyola wollte „Gott in allen Dingen suchen“. Deswegen wollen wir uns in diesem Kurs bewusst dem Großstadtleben stellen und – jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer für sich – viele Stunden allein und achtsam durch die Straßen gehen und in der Profanität der City das Heilige, das Wesentliche, Gott suchen. Unsere Füße werden uns von selbst an diesem Tag dorthin tragen, wo eine wichtige Berührung oder Begegnung stattfinden kann. In der Gruppe werden wir das Erfahrene gründlich auswerten und deuten.

Curriculum

- Reflexion des eigenen Alltags und seiner Grenzen und Möglichkeiten für geistliches Leben.
- Exerzitium auf der Straße (achtsame Suche nach „heiligen Orten“ inmitten der Großstadt).
- Integration von Aktion und Kontemplation als Grundbewegung christlicher Spiritualität.

Empfohlene Lektüre

- www.con-spiration.de

Mehr zu Andreas Ebert

Jg. 1952, Studium der evangelischen und katholischen Theologie (u.a. Tübingen, Heidelberg, Würzburg), Begegnung mit dem amerikanischen Franziskaner Richard Rohr (Spiritualität von Aktion und Kontemplation; Männerarbeit; das Enneagramm); erste Pfarrstelle in Nürnberg (Aufbau der Basisgemeinde Lorenzer Laden), stellvertretender Leiter des Gemeindegeldes der lutherischen Kirchen in Deutschland, langjähriger Vorsitz des Ökumenischen Arbeitskreises Enneagramm, Sabbatjahr im Einkehrhaus Gries in Oberfranken (Franz Jalics, Herzensgebet), Pfarrer an St. Lukas in München, Meditationslehrer, seit 2004 Leiter des Spirituellen Zentrums der evangelischen Kirche StMartin am Glockenbach in München.