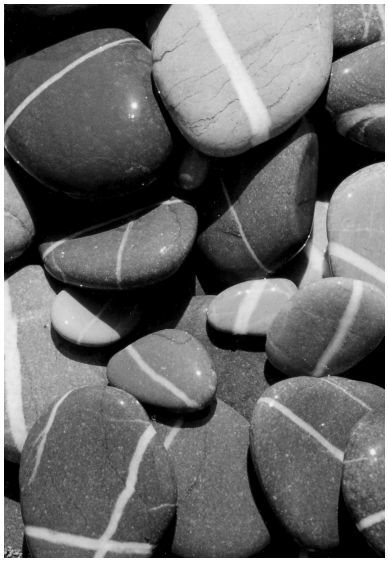

Wege der Meditation – Kontemplation

Leitung: **Klauß Stüwe**
Begleitung: **Miriam Blümel**
Ort: **Domicilium Weyarn**
Termin: **Do, 21.11. 18 Uhr bis So 24.11.2024, 14 Uhr**

Die Kontemplation ist eine Form der nichtgegenständlichen Meditation. Sie beruht auf den Erfahrungen und Überlieferungen von Frauen und Männern der christlichen Mystik, die sich wie ein roter Faden durch die Geschichte des Christentums ziehen. Mystiker/innen wie Gregor v. Nyssa, Augustinus, Johannes v. Kreuz, Theresa v. Avila, Meister Eckart, Johannes Tauler, Margarete Poiret, die Beginen, Gerhard Tersteegen,... war es wichtig, dass bei aller Achtung und Liebe zu Kirche und Glaubenslehre der/die Einzelne eingeladen und aufgefordert ist, sich auf den Weg der eigenen „Gotteserfahrung“ zum machen.
Diese Erfahrung jenseits der Worte, Bilder und Symbole ist keine Einladung an spirituell begabte Spezialisten, sondern steht jeder/m offen, die/der „die Sehnsucht kennt“.
Durch geduldiges Üben und spirituelle Begleitung wird der Weg der inneren Übung beschritten. Er führt über das „Zur Ruhe Kommen“ in die Stille und so zu „Bewusstseins-Leerung“ und über die „Bewusstseins-Einung“ – so Gott will – zur „unio mystica“.
Um es mit Meister Eckart zu sagen: Wir üben das „Schauen ins nackte Sein“.
Grundlegend ist die Erkenntnis, dass auf diesem Weg die Grenzen des eigenen, kleinen „Ich“ erweitert – durchbrochen – ja überwunden werden können/müssen. „Nicht mein Wille, sondern DEIN Wille geschehe“.

Curriculum

- Einführung und geschichtlicher Hintergrund der Kontemplation
- Die Übungspraxis der Kontemplation (stilles Sitzen, meditatives Gehen, Körperarbeit, Kurzvortrag, Einzelgespräche,...)
- Auswertung der gemachten Erfahrungen
- Mahlfeier

Empfohlene Lektüre

- Willigis Jäger: Die Welle ist das Meer, Freiburg 2000
- Willigis Jäger: Kontemplation, Salzburg 2001
- David Steindl-Rast: Fülle und Nichts

Mehr zu Klauß Stüwe
Pfarrer, Jahrgang 1942, Leiter des Hauses der Stille – Schloss Altenburg, langjährige Gemeinde- und Meditationspraxis, Fortbildungen in seelsorgerlicher Gesprächsführung, Klinische Seelsorgeausbildung, Lehrer der Würzburger Schule der Kontemplation (Ltg. Willigis Jäger), Tai Chi Lehrer.