

# Abschluss der Fortbildung

Leitung: **Miriam Blümel, Monika Heerd, Klauf Stüwe**  
Ort: **Domicilium Weyarn**  
Termin: **Mi, 05.08. 18 Uhr bis So, 09.08.2026, 14 Uhr**



Eine zentrale Zielsetzung der Fortbildung zur Meditationsanleitung ist die Befähigung der Teilnehmenden zur selbständigen Anleitung einzelner Meditationseinheiten im privaten oder kirchlichen Rahmen. Deshalb wollen wir Ihnen zum Abschluss der Fortbildung die Möglichkeit geben, konkrete Erfahrungen im Anleiten einer Meditationsgruppe zu machen. Wir bitten Sie, ein Meditationsangebot von circa 45 bis 60 Minuten vor diesem verlängerten Wochenende auszuarbeiten und mitzubringen, um es im Rahmen einer Kleingruppe abzuhalten und mit den anderen zu reflektieren. Außerdem werden wir uns Zeit nehmen, die Erfahrungen mit der Fortbildung insgesamt abschließend zu besprechen und um ausgiebig zu feiern.

## Curriculum

- Vorstellung der ausgearbeiteten Meditationsangebote in Kleingruppen mit Reflexion
- Abschlussbesprechung der Fortbildung
- Festabend
- Übereichung der Zertifikate
- Mahlfeier

## Mehr zu Miriam Blümel

Jahrgang 1953, von 1975 bis 1997 Mitglied eines kontemplativen Ordens (Karmelitin OCD), Ausbildung als Exerzitienbegleiterin (1995 bis 1997) und geistliche Begleiterin bei Dr. Paul Imhof SJ und Elisabeth Häuser, von 1995 bis 2003 Studium der katholischen Theologie und der Sozialpädagogik in Benediktbeuern, Ausbildung in Transpersonaler Prozessarbeit bei Richard Stiegler (2009 – 2015), Begleitung und Leitung der Fortbildung Meditationsanleitung seit 2007, Leiterin von Exerzitien, Besinnungstagen und Meditationsangeboten, Begleiterin auf dem spirituellen Weg.

## Mehr zu Klauf Stüwe

Pfarrer, Jahrgang 1942; ehem. Leiter des Hauses der Stille - Schloss Altenburg; langjährige Gemeinde- und Meditationspraxis; Fortbildungen in seelsorgerlicher Gesprächsführung; Klinische Seelsorgeausbildung; Lehrer der Würzburger Schule der Kontemplation (Ltg. Wiligis Jäger), Tai Chi Lehrer.

## Mehr zu Monika Heerd

Jahrgang 1964, Religionspädagogin, 2006 bis 2008 Fortbildung zur Meditationsanleitung.